



La tos ferina ha llegado a un punto crítico. ¡Actuemos!

► **Piense en la tos ferina**— *Considere el diagnóstico de la tos ferina en sus pacientes y sus contactos cercanos*

Los bebés pequeños: El diagnóstico de la tos ferina a menudo se retrasa o no se da debido a la aparición engañosa de secreciones nasales. Normalmente no hay fiebre. La tos puede ser indetectable o leve. La enfermedad puede presentarse en forma de apnea, hipoxia o convulsiones. Después de unos días, una enfermedad leve puede de repente convertirse en dificultad respiratoria. El número de glóbulos blancos > de 20,000 células /mm³ con > 50% linfocitos es una fuerte indicación de la tos ferina.

Los adolescentes y adultos: La mayoría de los casos no son diagnosticados. Un diagnóstico erróneo de bronquitis o asma es común. El paciente puede presentar una sensación de ahogo o episodios de sudoración. En esta población, la leucocitosis y la linfocitosis es poco probable.

► **Prueba para la tos ferina**— *Los retrasos en el reconocimiento de la tos ferina pueden contribuir a resultados clínicos adversos*

Obtenga un aspirado nasofaríngeo (muestra ideal) o hisopado nasofaríngeo para PCR o el cultivo con prontitud.

► **Trate la tos ferina**— *Retrasos en el tratamiento antes o después de la hospitalización puede aumentar el riesgo de una enfermedad mortal*

Los bebés pequeños: Dado que la tos ferina puede progresar rápidamente en los bebés pequeños, se sugiere que se trate todo caso sospechoso y confirmado inmediatamente con azitromicina; vigile al paciente muy de cerca; y considere la hospitalización en instalaciones que tienen acceso directo a cuidados intensivos (especialmente si el bebé es menor de 3 meses de edad). Casi todos los casos mortales son acompañados de leucocitosis extrema con linfocitosis, neumonía o hipertensión pulmonar.

► **Reporte los casos de tos ferina**— *los informes rápidos apoyan los esfuerzos de prevención y control*

Informe casos sospechosos y confirmados de tos ferina sin demora al departamento de salud pública de su localidad para ayudar a prevenir casos adicionales.

► **Prevenga la tos ferina**— *Evalúe el estado de inmunización y aproveche cada visita de sus pacientes para vacunarlos.*

—Todos los contactos cercanos a los bebés y los trabajadores de salud deben ser vacunados contra la tos ferina con Tdap o la vacuna DTaP, según la edad apropiada.

—Vacune contra la tos ferina en la primera oportunidad, especialmente durante la hospitalización para el parto y las citas médicas para el tratamiento de las heridas, los exámenes médicos generales o el cuidado agudo.

Pasadena Public Health Department

(626) 744-6000

www.cityofpasadena.net/publichealth

